

Ano de Escolaridade: 2º e 3º ciclos
2023/2024

DEPARTAMENTO DE Expressões - Área Disciplinar - Educação Física

Disciplina: Educação Física

| DOMÍNIOS/ PONDERAÇÕES | PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO | |
|--|---|--|---|---|--|
| Atividades Físicas Desportivas (75%) | Rubrica | Atletismo e Natação | Cooperação | Relacionamento interpessoal | |
| | | | Correção Técnica | Consciência e domínio do corpo | |
| | | | Amplitude / Tempo de execução | | |
| | | | Persistência | Bem-estar, saúde ambiente | |
| | | ou | | | |
| | | Situação de Jogo (formal ou reduzido) | Cooperação | Relacionamento interpessoal | |
| | | | Correção Técnica e Tática | Consciência e domínio do corpo | |
| | | | Aplicação (de Regras de Jogo) | Saber científico, técnico e tecnológico | |
| | | | Persistência | Bem-estar, saúde ambiente | |
| | | ou | | | |
| | | Exercício Critério | Cooperação | Relacionamento interpessoal | |
| | | | Correção Técnica | Consciência e domínio do corpo | |
| Consistência | Informação e comunicação | | | | |
| Persistência | Bem-estar, saúde ambiente | | | | |
| ou | | | | | |
| Coreografia | Cooperação | Relacionamento interpessoal | | | |
| | Correção Técnica | Consciência e domínio do corpo | | | |
| | Ritmo / Fluidez | | | | |
| | Persistência | Bem-estar, saúde ambiente | | | |
| Aptidão Física (15%) | Rubrica | Aptidão Física | Cooperação | Relacionamento interpessoal | |
| | | | Correção Técnica | Consciência e domínio do corpo | |
| | | | Amplitude / Tempo de execução / n.º repetições | | |
| | | | Persistência | Bem-estar, saúde ambiente | |
| Conhecimentos (10%) | Questionário/Trabalho | | Rigor | Saber científico, técnico e tecnológico | |