



***Planificação da disciplina de Educação Física***  
***Ano Letivo 19/20***

<b>9º Ano</b>		
<b>1º Período</b>	<b>2º Período</b>	<b>3º Período</b>
Conteúdos	Conteúdos	Conteúdos
<b>Aptidão Física</b>		
Aptidão Física e Saúde Fitescola	Aptidão Física e Saúde Fitescola	Aptidão Física e Saúde Fitescola
<b>DESPORTOS COLETIVOS</b>		
Basquetebol	Andebol  Voleibol	
<b>DESPORTOS INDIVIDUAIS</b>		
Badminton  Atletismo	Atletismo	Natação  Ginástica Acrobática
<b>OUTROS</b>		
Avaliação Diagnostica  Modalidades Alternativas	Modalidades Alternativas	Modalidades Alternativas